

Gebrauchsinformation

Information für den Anwender - Bitte sorgfältig lesen!

PZN 02477580

Johanniskraut Tee

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Beruhigung/bei Erschöpfung/bei Magen-Darm-Beschwerden/bei Hautirritationen.

Zum Trinken und Auftragen auf die Haut nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Anwendungsgebiete:

Traditionelle innerliche Anwendung

- zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen,
- zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung,
- zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden.

Traditionelle äußerliche Anwendung

- unterstützend bei leichten Entzündungen der Haut (Sonnenbrand) und kleinen Wunden.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

Gegenanzeigen:

Überempfindlichkeit gegenüber Johanniskraut.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Für die Dauer der Anwendung sollte intensive UV-Bestrahlung (Solarium, längere Sonnenbäder) vermieden werden.

Kinder und Jugendliche

Innerliche Anwendung

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Äußerliche Anwendung

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Innerliche Anwendung

Bei Beachtung der maximalen Tagesdosis und einer Anwendungsdauer von maximal 2 Wochen sind keine Wechselwirkungen zu erwarten. Patienten, die andere Arzneimittel einnehmen müssen, sollten mit einem Arzt oder Apotheker sprechen, bevor sie Johanniskraut einnehmen.

Äußerliche Anwendung

Keine bekannt.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Innerliche Anwendung

- zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen.

Erwachsene einschließlich Ältere

Einzelndosis: 1,5 bis 2 g geschnittenes Johanniskraut werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Tagesdosis: morgens und abends 1- bis 2-mal

- zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung.

Erwachsene einschließlich Ältere

Einzelndosis: 1,5 bis 2 g geschnittenes Johanniskraut werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Tagesdosis: 2- bis 3-mal

- zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden.

Erwachsene einschließlich Ältere

Einzelndosis: 2 g geschnittenes Johanniskraut werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Tagesdosis: 2-mal

Äußerliche Anwendung

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene einschließlich Ältere

1,5 bis 2 g geschnittenes Johanniskraut werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Auftragen des Aufgusses auf die betroffenen Hautstellen.

Dauer der Anwendung:

Innerliche Anwendung

- zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen.
- zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung.

Bei Beschwerden, die länger als 2 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Innerliche Anwendung

- zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden.

Äußerliche Anwendung

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Nebenwirkungen:

Innerliche Anwendung

Magen-Darm-Störungen, Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, Müdigkeit und Unruhe können auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Auf starke Sonneneinstrahlung können hellhäutige Personen mit verstärkten sonnenbrandähnlichen Symptomen reagieren.

Äußerliche Anwendung

Hautreaktionen können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen: Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweis: Arzneimittel für Kinder unzugänglich, vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

Arzneilicher Bestandteil (Wirkstoff): Johanniskraut

Zul.-Nr.: 1059.99.99

Inhalt: 80 g

EAN 4016328007153

Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller:

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH, Kochstr. 3-5. 66763 Dillingen
www.aurica.de

Stand der Information: 03/2023