

## Gebrauchsinformation

Information für den Anwender - Bitte sorgfältig lesen!

PZN 02580332

### **Brennnessel Tee N**

***Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Durchspülung der Harnwege sowie bei Gelenkschmerzen.***

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### ***Anwendungsgebiete:***

Traditionell zur Durchspülung der ableitenden Harnwege, unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden.

Traditionell zur Linderung leichter Gelenkschmerzen.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

#### ***Gegenanzeigen:***

Überempfindlichkeit gegenüber Brennnesselblättern, Wasseransammlungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- und/oder Nierentätigkeit, Empfohlene Reduzierung der Flüssigkeitsaufnahme aufgrund von bestehenden Erkrankungen.

#### ***Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise***

##### Durchspülung der ableitenden Harnwege

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden oder Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen, akuter Harnverhaltung oder bei Blut im Urin muss ein Arzt aufgesucht werden.

##### Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen sowie andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

##### Kinder

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

##### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

***Wechselwirkungen:*** Keine bekannt.

#### ***Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:***

##### Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene einschließlich Ältere

Einzeldosis: 2 bis 4 g geschnittene Brennnesselblätter werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 10 bis 15 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

Tagesdosis: 3 bis 6 Mal.

Die Gesamttagesdosis soll 8 bis 12 g geschnittene Brennnesselblätter nicht überschreiten.

Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

#### ***Dauer der Anwendung:***

Durchspülung der ableitenden Harnwege: Nicht länger als 2 bis 4 Wochen.

Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen: Nicht länger als 4 Wochen.

#### ***Nebenwirkungen:***

Leichte Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Hautreaktionen (z. B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) können auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.



**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Personal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweis:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich, vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.  
Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

Arzneilicher Bestandteil (Wirkstoff): Brennnesselblätter

Zul.-Nr.: 2479.99.99

**Inhalt:** 40 g

EAN 4016328006897

**Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller:**

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH, Kochstr. 3-5, 66763 Dillingen  
[www.aurica.de](http://www.aurica.de)

Stand der Information: 03/2023