

Produktinformation

PZN 04083589

Weizenkleie

Flosano®

Zur Beschleunigung der Darmpassage

Weizenkleie wird aus den wertvollen Randschichten des Weizenkorns gewonnen. Weizenkleie zeichnet sich durch ihren hohen Gehalt an unlöslichen Ballaststoffen aus und ist ideal um eine oftmals ballaststoffarme Ernährung aufzuwerten.

Mit dem Verzehr von mindestens 10 g pro Tag trägt Weizenkleie zur Erhöhung des Stuhlvolumens bei und führt somit zur Beschleunigung der Darmpassage.

- ✓ ballaststoffreich
- ✓ lactosefrei

Zutaten: Weizenkleie

Verzehrempfehlung: 3-mal täglich einen gehäuften Esslöffel Weizenkleie gut verrührt in reichlich Flüssigkeit (mindestens 250 ml) wie Wasser oder Saft trinken. Weizenkleie kann auch in Joghurt, Dickmilch oder Müsli verzehrt werden. Auch ideal als Zutat beim Backen von Brot und Backwaren.

Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten.

Nährwerte	ø pro 100 g	ø pro Portion 1 EL (10 g)
Energie	1106 kJ / 267 kcal	111 kJ / 27 kcal
Fett	4,7 g	0,47 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,1 g
Kohlenhydrate	18,0 g	1,8 g
davon Zucker	1,9 g	0,2 g
Ballaststoffe	45,4 g	4,5 g
Eiweiß	16,0 g	1,6 g
Salz	< 0,01 g	0,0 g

Die Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Inhalt: 500 g

Status: Lebensmittel

Inhaltsstoffe, die Allergene & Unverträglichkeiten auslösen können: **Gluten**

EAN 4016328004053

Inverkehrbringer:

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . 66763 Dillingen . info@aurica.de . www.aurica.de

Stand 05.2019