

Familien-Tradition seit 1985.

Entdecken Sie unsere Produktvielfalt auf www.aurica.de

- Tee • Gesundheit • Körperpflege
- Aromatherapie • Hildegard von Bingen • Säfte



Produktinformation

PZN 19293298

Flohsamenschalen gemahlen Flosano®

- ✓ ballaststoffreich
- ✓ hohes Quellvermögen
- ✓ glutenfrei

Aurica® Flohsamenschalen sind die Samenschalen des indischen Flohsamens (*Plantago ovata*). Sie zeichnen sich durch ihren von Natur aus hohem Gehalt an löslichen Ballaststoffen und hohem Quellvermögen aus. Flohsamenschalen gemahlen eignen sich ideal zur Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung.

Zutaten: Indische Flohsamenschalen, gemahlen

Verzehrempfehlung:

1-2-mal täglich 1 Teelöffel (1 TL ca. 7 g) in reichlich Flüssigkeit (mindestens 250 ml) z.B. Wasser oder Saft einrühren und sofort trinken. Danach noch ein weiteres Glas Flüssigkeit nachtrinken.

Flohsamenschalen gemahlen sind geschmacksneutral und können somit zum Eindicken von Speisen (z. B. Fruchtpudding) verwendet werden. Zur Ballaststoffanreicherung eignen sie sich hervorragend als Zutat zum Backen von Brot und Backwaren.

Hinweis: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten.

| Nährwerte | Ø pro 100 g | Ø pro Portion 1 TL (7 g) |
|------------------------------|-------------------|--------------------------|
| Energie | 986 kJ (241 kcal) | 69 kJ (17 kcal) |
| Fett | 3,4 g | 0,2 g |
| -davon gesättigte Fettsäuren | 0,5 g | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 10,2 g | 0,7 g |
| - davon Zucker | 3,0 g | 0,2 g |
| Ballaststoffe | 70,5 g | 4,9 g |
| Eiweiß | 7,3 g | 0,5 g |
| Salz | 0,1 g | < 0,01 g |

Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Diese Packung enthält ca. 36 Portionen.

Inhalt: 250 g

Hinweis: Kühl und trocken lagern, nach Anbruch wieder gut verschließen und zügig aufbrauchen.

Status: Lebensmittel

EAN 4016328009454

Inverkehrbringer:

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH, Kochstr. 3-5, 66763 Dillingen, info@aurica.de, www.aurica.de

Stand 04.2024